



NK Estafette 2009

chronologisch overzicht zaterdag 26 september

meldtijd	starttijd	melden uiterlijk	1 uur voor starttijd
9:20	10:00	10 x 40 meter	B/C-Pupillen (3 series)
9:20	10:10	10 x 60 meter	A-Pupillen (3 series)
	10:30	Officiële opening van het Nederlands kampioenschap	
9:50	10:50	4 x 100 meter	Jongens B (2 series, NK)
9:55	10:55	4 x 100 meter	Meisjes B (3 series, NK)
10:05	11:05	4 x 100 meter	Jongens A (3 series, NK)
10:15	11:15	4 x 100 meter	Meisjes A (2 series, NK)
10:20	11:20	4 x 100 meter	Mannen (2 series, NK)
10:25	11:25	4 x 100 meter	Vrouwen (2 series, NK)
10:30	11:30	4 x 100 meter	Mannen masters (2 series, NK)
10:35	11:35	4 x 100 meter	G-atleten (1 serie)
10:45	11:45	Prijsuitreiking	pupillen - 10 x 40 meter, 10 x 60 meter
11:00	12:00	4 x 40 meter	Jongens Pupillen C (2 series)
11:05	12:05	4 x 40 meter	meisjes Pupillen C (2 series)
11:10	12:10	4 x 40 meter	Jongens Pupillen B (3 series)
11:20	12:20	4 x 40 meter	meisjes Pupillen B (3 series)
11:30	12:30	4 x 60 meter	Jongens Pupillen A (5 series)
11:45	12:45	4 x 60 meter	Meisjes Pupillen A (5 series)
12:00	13:00	4 x 1500 meter	Mannen (1 serie, NK)
	13:25	Prijsuitreiking	4x40mtr - pupillen C, pupillen B, 4x60mtr - Pups A, G-atleten
13:00	14:00	4 x 100 meter	Jongens B (finale, NK)
13:05	14:05	4 x 100 meter	Meisjes B (finale, NK)
13:10	14:10	4 x 100 meter	Jongens A (finale, NK)
13:15	14:15	4 x 100 meter	Meisjes A (finale, NK)
13:20	14:20	4 x 100 meter	Mannen (finale, NK)
13:25	14:25	4 x 100 meter	Vrouwen (finale, NK)
13:30	14:30	4 x 100 meter	Mannen masters (finale, NK)
13:35	14:35	4 x 100 meter	Vrouwen masters (finale, NK)
	14:40	Prijsuitreiking	4 x 1500mtr , 4x100mtr - JB, MB, JA, MA
14:10	15:10	Speciale pupillen estafette (6 series)	
14:40	15:40	Prijsuitreiking	4x100mtr - Mannen, Vrouwen, Mannen masters, Vrouwen masters
15:00	16:00	4 x 400 meter	Jongens B (2 series, NK)
15:10	16:10	4 x 400 meter	Meisjes B (1 serie, NK)
	16:25	Prijsuitreiking	spec.pup.est.,
15:35	16:35	4 x 400 meter	Jongens A (2 series, NK)
15:40	16:40	4 x 400 meter	Meisjes A (1 serie, NK)
15:45	16:45	4 x 400 meter	Mannen (1 serie, NK)
15:55	16:55	4 x 400 meter	Vrouwen (2 series, NK)
16:05	17:05	4 x 400 meter	Mannen masters (2 series, NK)
	17:30	Prijsuitreiking	4 x 400mtr - JB, MB, JA, MA, Mannen, Vrouwen, Mannen i
	18:30	Pizzaparty,	Atleten, supporters en medewerkers a € 7,50 pp

Overgangsregel

4 x 100m (NK), bij 2 of meer series gaan de winnaars van iedere serie plus de tijdsnelsten naar de finale. Bij alle overige NK-nummers en de 4xVeel worden er geen finales gelopen, de series worden op tijd ingedeeld. De winnaar is degene met de beste tijd over de series heen.

Een combinatieploeg of buitenlandse ploeg, ingeschreven bij een NK-nummer, doet buiten mededinging mee, kan niet in de finale komen en kan geen Nederlands kampioen worden.



NK Estafette 2009

chronologisch overzicht zondag 27 september

<i>meldtijd</i>	starttijd	melden uiterlijk	1 uur voor starttijd
9:20	10:00	Zweedse est.	Meisjes D (3 series)
9:25	10:15	Zweedse est.	Jongens D (3 series)
9:30	10:30	Zweedse est.	Meisjes C (2 series)
9:40	10:40	Zweedse est.	Jongens C (2 series)
9:50	10:50	Zweedse est.	Meisjes B (2 serie)
10:00	11:00	Zweedse est.	Jongens B (2 series)
10:10	11:10	Zweedse est.	Meisjes A (2 series)
10:20	11:20	Zweedse est.	Jongens A (2 series)
10:30	11:30	Zweedse est.	Vrouwen (2 series)
10:40	11:40	Zweedse est.	Mannen (2 series)
	11:50	Prijsuitreiking	Zweedse estafettes - MC, JC, MB, JB
11:10	12:10	4 x 600 meter	Meisjes D (1 serie)
11:20	12:20	4 x 600 meter	Jongens D (1 serie)
	12:30	Prijsuitreiking	Zweedse estafettes -MD, JD, MA, JA, Vrouwen, Mannen
12:00	13:00	4 x 800 meter	Meisjes C (1 serie)
12:15	13:15	4 x 800 meter	Jongens C (1 serie)
12:30	13:30	4 x 800 meter	Jongens A (NK, 1 serie)
	13:45	Prijsuitreiking	4 x 600mtr - JD, MD
12:55	13:55	4 x 800 meter	Vrouwen (NK, 1 serie)
13:10	14:10	4 x 800 meter	Mannen (NK, 1 serie)
	14:25	Prijsuitreiking	4 x 800m - MC,JC, JA
13:40	14:40	4 x 200 meter	Meisjes B (2 series)
13:50	14:50	4 x 200 meter	Jongens B (2 series)
14:00	15:00	4 x 200 meter	Vrouwen (3 series)
14:10	15:10	4 x 200 meter	Mannen (2 series)
14:20	15:20	4 x 200 meter	Mannen masters (NK, 1 serie)
	15:25	Prijsuitreiking	4 x 800 - Vrouwen, Mannen
14:40	15:40	4 x 60 meter	Meisjes D (4 series)
14:55	15:55	4 x 80 meter	Jongens D (4 series)
15:10	16:10	4 x 80 meter	Meisjes C (3 series)
15:25	16:25	4 x 100 meter	Jongens C (3 series)
15:45	16:45	10 x 100 meter	Senioren, Junioren, recordpoging (3 series)
	17:05	Prijsuitreiking	4 x 200mtr MB, JB, Vrouwen, Mannen, 4 x 200mtr - Mannen masters
	17:30	Prijsuitreiking	4x60mtr - MD, 4 x 80m - MC, JD. 4 x 100m - JC en 10 x 100m
	17:50	Afsluiting	