

Wedstrijdtechnische specificaties estafettes (versie 21-09-2010)

loop-afstand	start-plaats	eerste wissel	tweede wissel	derde wissel	categorie	kleur startlijn	Kleur Wisselvak	opmerkingen
4 x 40 <i>startnummer achterop</i>	160	120	80	40	C-pupillen B-pupillen	groen	gele kleine haken	Geen aanloopvak, loper moet in wisselvak staan. Wordt volledig in lanen gelopen
4 x 60 <i>startnummer achterop</i>	240	180	120	60	A-pupillen MJD	groen	zwarte kleine haken	Pupillen - geen aanloopvak, loper moet in wisselvak staan. Wordt volledig in lanen gelopen Junioren - 10 meter aanloopvak voor wisselvak.
4 x 80 <i>startnummer achterop</i>	320	240	160	80	JJD MJC	groen	blauwe kleine haken	10 meter aanloopvak voor wisselvak Wordt volledig in lanen gelopen
4 x 100 <i>startnummer achterop</i>	400	300	200	100	masters senioren A-junioren B-junioren JJC	groen (= 400)	witte grote haken	10 meter aanloopvak voor wisselvak Startblokken verwijderen na de start (JURY). Wordt volledig in lanen gelopen
4 x 200 <i>startnummer voorop</i>	800	200	400	200	masters senioren A-junioren B-junioren	geel (800)	gele grote haken	10 meter aanloopvak voor wisselvak De eerste lopers lopen één bocht in lanen en mogen na de eerste bocht bij de overgangslijn naar de binnenbaan; gele lijn (JURY) De overige lopers mogen zich opstellen in de binnenbaan, onder voorwaarde dat zij niet duwen, dringen of andere deelnemers de doorgang belemmeren. Startblokken verwijderen na de start (JURY).
4 x 400 <i>startnummer voorop</i>	4x400	400	400	400	masters senioren A-junioren B-junioren	blauw	gele grote haken	Geen aanloopvak, loper moet in wisselvak staan. De eerste lopers lopen in lanen, de tweede mag na de eerste bocht bij de gele overgangslijn naar binnen De derde en vierde lopers moeten zich, gerekend vanaf de binnenbaan, in het wisselvak opstellen in dezelfde volgorde, waarin hun voorgaande ploeggenoten het 200 meter punt passeren (JURY). Startblokken verwijderen na de start (JURY).

loop-afstand	start-plaats	eerste wissel	tweede wissel	derde wissel	categorie	kleur startlijn	kleur wisselvak	opmerkingen
4 x 600	800	200	400	200	D-junioren MJC	geel (= 800)	gele grote haken	Geen aanloopvak, looper moet in wisselvak staan. Eerste lopers lopen in lanen en mogen na de eerste bocht bij de overgangslijn naar de binnenbaan (net als de 800 mtr. in lanen); gele lijn (JURY) De overige lopers mogen zich opstellen in de binnenbaan, onder voorwaarde dat zij niet duwen, dringen of andere deelnemers de doorgang beletten.
<i>startnummer voorop</i>								
4 x 800	800	400	400	400	masters. senioren A-junioren B-junioren JJC	geel (= 800)	gele grote haken	Geen aanloopvak, looper moet in wisselvak staan. Eerste lopers starten in lanen en mogen na de eerste bocht bij de overgangslijn naar de binnenbaan (net als de 800 mtr. in lanen); gele lijn (JURY) De overige lopers mogen zich opstellen in de binnenbaan, onder voorwaarde dat zij niet duwen, dringen of andere deelnemers de doorgang beletten.
<i>startnummer voorop</i>								
4 x 1500	800	100	200	300	masters mannen.	groen (= 800)	witte grote haken	Geen aanloopvak, looper moet in wisselvak staan. De start is achter de gebogen startlijn van de 800 mtr., waarna de lopers gelijk naar de binnenbaan gaan. Er wordt niet in aparte lanen gelopen. De overige lopers mogen zich opstellen in de binnenbaan, onder voorwaarde dat zij niet duwen, dringen of andere deelnemers de doorgang beletten.
<i>startnummer voorop</i>								
speciale estafette	200	160	120	60	pupillen C-B-A1-A2	groen (= 200)		40 - 40 - 60 - 60 Geen aanloopvak, looper moet in wisselvak staan. (pupillenreglement Artikel 5d) blauwe kleine haken Eerste wissel in het wisselvak van de tweede wissel van de 4 x 80 mtr. zwarte kleine haken Tweede wissel in het wisselvak van de tweede wissel van de 4 x 60 mtr. zwarte kleine haken Derde wissel in het wisselvak van de derde wissel van de 4 x 60 mtr.
<i>startnummer achterop</i>								

