

Uitslagen NK estafette en 4xVeel 25/26 september 2010

Zweedse estafette		MJD			
Vereniging	Prestatie				
AV Edam	2.33.89	Femke Hooijberg	Gabriëlla van der Wijck	Ayonne van Oort	Paulien Kok
PAC Rotterdam	2.34.04	Roos den Engelse	Margot Keijzer	Kim de Vos	Killiana Heijmans
AV Sparta	2.34.52	Maayke Tjin A-Lim	Verena de Roo	Tamika Bonevacia	Lisa Brouwer
AV Trias	2.36.76	Charlotte Hopman	Zoe de Jong	Emma vd Pal	Femke Brink
Prins Hendrik	2.36.95	joelle bouma	Maureen Pelgrim	Nikki Jacobs	Elise Pelgrim
Leiden Atletiek	2.37.88	Romy Smith	Tabita Hammond	Arlyn Haveman	Yvon Sschreuder
ARV Ilion	2.37.92	Rosita van den Puttelaar	Cindy Konady	Joanny Loeffen	Kattyra Weber
Olympus '70	2.40.65	Nanda de Jong	Julia de Koning	Eveline van Marrewijk	Renée de Wilde
GAC Hilversum	2.44.58	jeltje	jolijn	simone	dieuwertje
Haag Atletiek	2.47.24	Zoë Tromp	Fatou Drame	Anouk Dekkers	Charlisha Pelypessy
AAC	2.47.86	Moise Bohr	Keeley Heijdeman	Robin Telling	Sharon Spalburg
Climax Ede	2.48.15	PIJPER, Marjolein	FOPPEN, Lydian	LAAGLAND WINDER, Sanne	TIMMER, Iris
AV Hollandia	2.49.07	luca van etten	linn schilder	naomi zwaag	floortje van kampen
AV startbaan	2.50.94	Janna Visser	Larissa Jonker	Josie Kandeh	Ella Waal
AV Triathlon	2.55.26	Nanou Vos	Odile Verzantvoort	Emma vd Berge	Marlies Meijer

Zweedse estafette		JJD			
Vereniging	Prestatie				
ARV Ilion	2.24.86	Michen Biesaat	Anthony van Reeuwijk	Martijn Overweel	Jasper Kettenis
Climax Ede	2.25.45	Van der HORST, Thomas	BLUEKENS, Tim	HARDEMAN, Robin	Van HOOGSTRATEN, Diederik
AAV'36	2.28.07	Thomas Jochem	Niels Mijnsbergen	Nils Veldt	Max Driessen
Atverni	2.30.05	Elias Loukili	Wiel Wijnen	Sven van Miltenburg	Corné Parol
AV Edam	2.30.07	Johan Ouwehand	Ruben den Boer	Peter van Dijk	Vince Kaars
Haag Atletiek	2.31.62	Henrik Fischer	Maxwell Onbekent	Guillaume Salvignol	Marijn Koene
PAC Rotterdam	2.32.88	Alex de Bont	Bas Voermans	Elmar Koster	Erwin de Gier
Leiden Atletiek	2.34.36	Thieme Schmidt	Joost Koet	Gerben Dofferhoff	Stijn Pauli
AV '47	2.37.80	Michael Kooter	Matthijs de Waal	Jasper van Manen	Ramon Stosiek

AV startbaan	2.38.97	Wouter Somson	Louay Saidi Rabah	Luwe Groot	Luuk den Hartog
AV-LGD	2.41.51	Stan Zeegers	Jochem Berkers	Mark van Diesen	Martijn Meijer
Phanos	2.44.49	imre fodi	ayman lamraoui	iam van der schaaaf	quincy stjeward
Prins Hendrik	2.44.90	casper kremers	Jouille de pinth	Arno Kaptijns	jan janssen
AV Pijnenburg	2.46.73	Guus Nouwen	Alex Ketelaars	Duco Fabrie	Max Groot
GAC Hilversum	DNS	Aldo Vree	Antonio van den Heuvel	Martijn Lauppe	Steijn Bakker
AAC	DQ	Berlin Ngendakumana	Paul Mulder	Fady Mounir	Tim Hilhorst

Zweedse estafette

MJC

Vereniging	Prestatie				
AV Sparta	2.22.62	Vera van den Haak	Sjoera Tjin A-Lim	Celine van der Kruk	Angelique Ammersing
Phanos	2.25.64	sharitte constancia	sophie klumper	Chante Samuel	frances van der eik
Prins Hendrik	2.25.83	fenna van burg	vonnen van burg	Lisa Postema	Marlou van Rooij
GAC Hilversum	2.26.27	Tessel van de Loo	Judith Rasch	Aimee Lovers	Kylie de Beer
AV Edam	2.28.77	Jenny Steur	Monique Schokker	Mariska Tuijp	Daphne Veerman
PAC Rotterdam	2.31.99	Karlijn van Es	Isis Visser	Maya van Tol	Isabelle van Schilt
AV Triathlon	2.41.21	Caitlin v Gessel	Yara Gast	Aniek Wolsing	Milou Verboom
AV Startbaan	2.45.67	Samantha van Dijk	Ellen van 't Schip	Gwennon Smitskamp	Wytske Swierstra
AV '47	2.47.34	Anne de Jong	Lisanne van Manen	Iris van Dorp	Ilse van Dijk
CAV Energie	DNS	Margo boersma	Joyce van Jole	Annelies Gaal	Romy de haas
Haag Atletiek	DQ	Sabine Haspels	Eline Spits	Nathalie Rikkoert	Lotte Mouthaan
Leiden Atletiek	DQ	Annemieke Efdee	Lindsay Susan	Franka Blok	Chimene Fodjagbo Azoungo

Zweedse estafette

JJC

Vereniging	Prestatie				
AV Trias	2.08.62	Bastiaan Bouman	Job Beintema	Thom Slot	Nathan Diambudiaku
PAC Rotterdam	2.13.55	Yorben Ruiters	Thijs Verwoerd	Sybren Blok	Bart Bosch
Prins Hendrik	2.14.47	joost janssen	Wouter van der Linde	Pepe van de Kerkhof	Wessel Kroon
Leiden Atletiek	2.16.55	Maurice de Haan	Jeff Hofman	Levi van den Broek	Kevin winiarczyk
AAV'36	2.16.97	Thomas van Klaveren	Tom van Rijswijk	Jasper Vrschuur	Remco de Groot
AV Sparta	2.17.86	Roy Zaal	Jeroen Boumans	Owen Smith	Jorick Melchers
AAC	2.19.72	Merwin Meyers	Jesse Rigter	Denzel Comenentia	Yordi v Duijn
AV Startbaan	2.21.28	Lennart de Looze	Eric van Diemen	Timber van Tilburg	Max Oostweegel

Haag Atletiek	2.22.78	Paul Dijcks	Bryan van Zwieten	Julius Weinmiller	Hugo Wolters
AV Pijnenburg	2.24.69	Mark Stammes	Casper de Ruiter	Koen Koehof	Kevin Land
Climax Ede	2.30.25	KUITERS, Jasper	DURAND, Simon	OUDE VRIELINK, Job	HARMS, Armin

Zweedse estafette

MJB

Vereniging	Prestatie				
SAV	2.22.88	Anna Sjoukje Runia	Michelle Oud	Judith Kok	Judith Pambo Nunes
Haag Atletiek	2.23.36	Renee Dekkers	Gonneke Joustra	Karmijne Vrede	Ijahe Russell
arv Ilion	2.23.47	Kim Korving	Miquella Lobo	Naomi Sedney	Gabriëlla Dwomoh
AV Startbaan	2.23.52	Tinka Offereins	Suzanne Voorrips	Layla Wagemaker	Lisa Wagemaker
Nijmegen Atletiek	2.23.80	Rens Nijman	Nephele de Bruin	Margot Langeveld	Caïsa Buyne
DEM	2.30.66	Melanie Wassenaar	Wendy Arends	Irin Gialamatzis	Rosanna Tatti
AV Pijnenburg	2.30.71	Nikki Klarenbeek	Dewi Posthuma	Laura Davey	Sanne Vergouwen
AV'23	2.30.96	Tessa Strijp	Sammie Jansen	Nina van Velzen	Luka Jansen
AV-LGD	2.33.39	Lisanne Meijer	Gemma Rakels	Rowen Reemers	Anne Janssen
AV Lycurgus	2.34.32	Lisa Jongewaard	Dion Bout	Eva Jaarsma	Arianne Gravesteijn
AKU	2.39.91	Channa van Seters	Linda van Rossum	Jip Mukanay	Lotte Lubbers
Leiden Atletiek	DNS	Patricia Nooijen	Olfje van der Klein	Tessa van Schagen	Jennifer Onasanya

Zweedse estafette

JJB

Vereniging	Prestatie				
AV Lycurgus	2.05.46	Cliff Ellsworth	Filip v.d. Hoven	Menno Vloon	Jorrit Blonk
Phanos	2.07.21	Adil el Azzouzi	Ralf Looze	Yannick Mahieze	Jules de Bart
Pallas'67	2.07.26	Joost de Jong	Jelger Elings	Tom Ogink	Lucas Hoevers
AV Sparta	2.07.74	Remy van Aanholt	Ben 't Hart	Sjoerd van der Kruk	Melvin Kuijpers
AV Startbaan	2.11.36	Daniel de Looze	Jon Schouwenaar	Jordi de Jong	Kees Ligtenberg
DEM	2.12.46	Jaap de Wit	Harley hagedoorn	Max Blokker	William Scholten
AV-LGD	2.16.69	Rick Hendriks	Jesper Baardman	Vincent van de Kerkhof	Koen van de Mortel
Olympus '70	2.28.96	Dennis van Zwieten	Jesper Nass	Jelmer de Boer	Kevin Philipsen
ARV Ilion	DNS	Nick van den Barselaar	Sander van Ruyven	Clarín Taurah	Jasper de Booi

Zweedse estafette

MJA

Vereniging	Prestatie				
------------	-----------	--	--	--	--

PAC Rotterdam	2.25.16	Iris van Daalen	Isabel Janssen	Puck de koning	Cynthia Bos
AAV'36	2.25.49	Heike Egberts	Jarmilla van Stralen	Leonie van Vliet	Michelle Captein
RKHAV	2.27.14	Samantha Lernout	Mariska Bun	Naomi Nachtegaal	IMarieke de Cock
Generaal Michaëlis	2.28.23	Laura Hoogers	Renske van Os	Tamara Dorelijers	Inge Faessen
AV Zaanland	2.28.86	Rebecca Rijken	Marije Doddema	Demie Gruijs	Kim van Egten
AKU	2.37.05	Githa de Wildt (geel)	Helen van Rossum	Eva Lubbers	Simone de Jong

Zweedse estafette

JJA

Vereniging	Prestatie				
Phanos	2.00.05	Jan Westerdiep	Joomay Odjo	Daan Westerveld	Martijn Hoogendam
AV Startbaan	2.02.73	Erwin Sneek	Elmar van der Bruggen	Geoffrey van der Berg	Felix Brekhof
AV Zaanland	2.03.10	Wesley Zschöttche	Bas van Leersum	Timo Looijen	Jurre Kok
PAC Rotterdam	2.03.88	Sam Kranse	Elyssio Ramos	Maxim Ouwendijk	Christiaan Meilink
AVS pirit	2.05.27	Ralf Nieuwenhuizen	Joey Blangé	Robin Huber	Stephan Eekman
AV'23	2.07.86	Sjaak Hoogstraaten	Rutger Bien	Joran Angevaare	Jim van Oostrom

Zweedse estafette

Vrouwen

Vereniging	Prestatie				
AV Almere'81	2.19.75	Bianca Baak	Marije van Huigenbosch	Daphne Mierop	Sabine Schaapherder
Olympus '70	2.23.39	Marjolein van Marrewijk	Yvonne de Jong	Amy Stolk	Nadine de Jong
DAK	2.24.13	Yvet van der Sterren	Whitney Beekmans	Tanita Hofmans	Sanne van Driel
VAV	2.30.90	Melline van de Weerdhof	Anneke van Maanen	Marloes Mulder	Claudia Kazemier
AV Startbaan	2.32.09	Ilse Breddels	Melissa Verkaik	Nadine Smit	Renske Holtzer
CAV Climax	2.34.33	Marianne van Deelen	Linda Hulsbeek	Angela van Veen	Jolanda Zwart
AAV'36	2.39.16	Susanne van Leeuwen	Mirjam van Straalen	Anne Verhoeff	Ilse Blom
AV'23	2.39.67	Latoya Sweets	Arlette Horst	Jennifer Fritzsche	Sally Fritzsche

Zweedse estafette

Mannen

Vereniging	Prestatie				
AV Lycurgus	1.59.76	Daan de Geus	Johan Polman	Robin Lagrand	Sjoerd Dolsma
AtletiekMaastricht	2.01.93	Jeffrey Buckle	Joeri Jaegers	Yorick Jansen	Kir Rosman
SAV	2.02.06	willem dudink	Addis Riet	Roy Botman	Andre Laan
AV Pijnenburg	2.03.68	Vincent Hofmann	Wik Breure	Marco Jansen	Niels Kleijwegt

AV Startbaan	2.04.83	Ronald Bon	Paul Weijer	Stephan Tijssen	Bart Cortjens
AV Edam	2.11.32	Nico Zwarthoed	Danny Groot	Danny Piet	Nick Jonk
AV'23	2.17.10	themen	drabben	de weger	heetvelt
CAV Climax	2.42.79	Marco Harms	Marco Durand	Folbert Pijper	Peter Goddijn
AV'23	3.06.98	peter groen	theo den haan	hans hofstede	frits wegenwijs
Atverni	DNS	giorgo gravenbeek	niels de graaf	wouter van de graaf	wouter brus
AAC	DQ	Norbert Hoven	Tarik Bayoumi	Bjorn Vennema	Martijn Rutgers

4x600m MJD

Vereniging	Prestatie				
CAV Energie	7.14.84	Stevy Nederveen	Lisa Kroon	Ashley Melcherts	Zoë van Helden
AV Hollandia	7.24.88	francis sikkenga	naomi zwaag	jetske van kampen	floortje van kampen
PAC Rotterdam	7.24.96	Stevie Eekman	Lise van de Velde	Houda Douhdouh	Corinde van Es
Hanzesport	7.25.89	Mathilde Terleth	Astrid Lensink	Lisa Disseldorp, v	Bente Lutteke
AV Sparta	7.38.26	Tamika Bonevacia	Sanne Wieffering	Verena de Roo	Maayke Tjin A-Lim
Haag Atletiek	7.47.00	Lea Wiggers	Cathalijn van Hagen	Anouk Dekkers	Fatou Drame
Olympus '70	7.47.06	Nanda de Jong	Aline Philipssen	Eva Tetteroo	Julia de Koning
Leiden Atletiek	8.01.07	Arlyn Haveman	Esmee Susan	Imme van der Blom	Lauren Mahoney
Phanos	8.09.72	emma bogerd	nora den boer	annabel van der lee	yasmin elcadi
AV Edam	8.15.66	Ariane Oor	Paulien Kok	Ayonne van Oort	Femke Hooijberg
Prins Hendrik	8.21.26	martine lubberding	emese vossenaar	roos peeters	Joelle Bouma
Av startbaan	8.31.75	Noortje Kwakernaak	Joyce van Dieren	Lisa Goossens	Janna Visser

4x600m JJD

Vereniging	Prestatie				
AV Edam	7.09.48	Johan Ouwehand	Ruben den Boer	Vince Kaars	Peter van Dijk
AV Triathlon	7.15.00	Hilbrand Wouters	Thomas vd Vooren	Tim Machiels	Kelide Aminboru
Atverni	7.16.92	Sven van Miltenburg	Corné Parol	Wiel Wijnen	Elias Loukili
PAC Rotterdam	7.18.14	Elmar Koster	Thaem Mous	Chevaro Vredeberg	Alex de Bont
GAC Hilversum	7.18.48	Marius Messemaker	Jelte ter Braake	Boris Schram	Martijn Lauppe
AAV'36	7.18.79	Niels Mijnsbergen	Cas van Schaik	Niels van der Lee	Frank Ohm
Prins Hendrik	7.20.39	Roan van Oort	just van hal	koen koenders	Juul de Pinth
CAV Energie	7.23.64	Sjors Visser	Bauke Fontein	Raul Delhaas	Lex Bolderheij

Leiden Atletiek	7.41.41	Jelte van Atten	David Salman	Casper vd Luijt	Hugo de Best
AV startbaan	7.43.40	Wouter Somson	Luwe Groot	Luuk den Hartog	Louay Saidi Rabah
AV '47	7.54.69	Michael Kooter	Matthijs de Waal	Jasper van Manen	Ramon Stosiek
Phanos	8.24.73	quincy stjeward	aymen lamraoui	liam vd schaaf	imre fodi

4x800m

MJC

Vereniging	Prestatie				
AV Triathlon	10.07.47	Esther Brilman	Aniek Wolsing	Lotte vd Velde	Veerle Bakker
AV-LGD	10.16.45	Noel van Selow	Lisan van Duppen	Sanne Rijnders	Lisanne Meijer
PAC Rotterdam	10.27.00	Isis Visser	Nienke Brakkee	Denise Douma	Karlijn van Es
Prins Hendrik	10.36.05	heleen van hal	Suzanne van gastel	vonne van burg	fenna van burg
AV Edam	10.37.25	Monique Schokker	Bregje Bouma	Jenny Steur	Mariska Tuijp
Nijmegen Atletiek	10.39.11	Lotte Keizers	anna van zwol	zillah cornelissen	michelle musumesi
AV Trias	10.42.45	Kathy Agasi	Ayla Agasi	Nina Moggre	Celine Ruiten
Aquilo	10.44.45	Sanne Eshuis	Ilse Oudman	Leoni Glazenborg	Danaïd Prinsen
Phanos	10.51.71	giuilia kuhn	floor klopp	sarah danner	lucy johnson
AV '47	11.51.46	Anne de Jong	Lisanne van Manen	Iris van Dorp	Ilse van Dijk
Leiden Atletiek	DNS	Joyce Velthuisen	Fieke Rader	Lise van Oostenrijk	Annelou Enwegen
AV Startbaan	DNS	Beatrijs Bovens	Gwennan Smitskamp	Patricia Fransdonk	Samantha van Dijk

4x800m

JJC

Vereniging	Prestatie				
ARV Ilion	10.05.06	Steeff Severijn	Jochem Mark	Matthew Stikkelorum	Steven Eleonora
AV Startbaan	10.13.88	Jeremy Oltshoorn	Eric van Diemen	Timber van Tilburg	Lennart de Looze
AV Pijnenburg	10.16.61	Mark Stammes	Casper de Ruiten	Koen Koehof	Kevin Land
Haag Atletiek	9.03.27	Julius Weinmiller	Hugo Wolters	Billy de Walle	Paul van der Sluijs
AAV'36	9.08.97	Rémon van Nieuwenhuizen	Mark van der Lee	Noud Savenije	Thomas van Klaveren
AV Heerenveen	9.15.68	Bram Kielman	Jordi Stam	Jari v. Ravenstein	Martijn de Vries
PAC Rotterdam	9.31.84	Pepijn Elferink	Pepijn Verploegh	Thijs Verwoerd	Yorben Ruiten
Leiden Atletiek	9.34.91	St. John Lauren	Stan Ravensbergen	Frank Gelens	Noah Schutte
AV-LGD	DQ	Lennert Teuwen	Jos Maas	Stan Zeegers	Ruud Kuipers

4x800m (NK)**MJA**

Vereniging	Prestatie				
De Spartaan	10.01.25	Lisa Edelaar	Kaylee van Beelen	Maaïke Boon	Giselle Slotboom
CAV Energie	10.05.66	Lotte Visser	Lisa habermehl	Lindsey Faken	Nisrine Mashralmi
CIKO'66	10.28.03	Elise Wabeke	Vere König	Marloes Schennink	Froukje van Ligten
Aquilo	11.21.13	Bente Vrijenhoek	Liset van Zanden	Manon Remminga	Marjolein Thunissen
Attila/E@A runningte	9.51.70	Judi Becx	Laura Rijvers	Kim Lahaije	Julia van Velthoven

4x800m (NK)**JJA**

Vereniging	Prestatie				
AV'56	8.13.13	Thomas Beelen	Steven Nuytinck	Tommy Staal	Lars Paardekoper
AV Haarlemmermeer	8.18.58	Mathijs Wiggers	Kasper Neeleman	Lars Rademaker	Maxim Moinat
CAV Energie	8.24.26	Robert Bons	Mark Schriek	Thomas Potma	Dennis Vanderstappen
De Spartaan	8.31.12	Tom Vonk	Simon Grannetia	Reinier Koops	Hans van Hateren
Phanos	8.33.57	Thomas Lewis	Luuk Wagenaar	Ralf Looze	Adil el Azzouzi
Rotterdam Atletiek	8.34.04	Frank Schumm	Marthijn Duel	Timo Koren	Khalid Mokhtari
AV Spirit	8.34.96	Robin Huber	Stephan Eekman	Joey Blangé	Ralf Nieuwenhuizen
Olympus '70	8.44.24	Mark Hendriks	Bas Vreugdenhil	Bart Huisman	Niels Penning
AV Aquilo	9.08.20	Martijn Brunsting	Ronald Brunsting	Mark Houwaart	Thom Eshuis
CAV Energie	9.15.66	Maurice Koster	Stephan Buit	Lars Buit	Stephan den Ouden
Leiden Atletiek	9.23.78	Max Ariens	Floris Boon	Stef van Roessel	wouter Salman

4x800m (NK)**Mannen**

Vereniging	Prestatie				
Leiden Atletiek	7.47.44	Coos van Buuren	Sven Grundeken	Dave Klink	Pascal Noort
AV Haarlemmermeer	7.50.23	Twan v Vastenhoven	Pascal Visser	Rik Groenendijk	Marijn vd Putten
Haag Atletiek	7.50.25	Duncan Visser	Tony Mauritz	Thomas Poesiat	Gijs Groen
Seven Hills Running Te	7.57.68	Wouter Dilling	Sam Lavrijsen	Tom van Oorschot	Joep van Oorschot
Hanzesport	8.19.94	Ronald Kleine Koerkamp	Jelmer de Vries	Jaro Bellekom	Bram Rouwen
AKU	8.30.82	Thom de Wildt	Marcel de Jong	Remco Sprenger	Wouter Heinrich
AAV'36	8.44.62	Tjeerd Bruijn	Evert de Noten	Jeff van As	Thom van Stralen
AV Edam	9.11.80	Sven Hagen	Manfred Mooijer	John Buikman	Klaas Ettema

PAC Rotterdam 9.47.22 Dolf van de Voort Mario Westdorp Rob Verploegh Michiel Houdijk

4x200m MJB

Vereniging	Prestatie				
Haag Atletiek	1.46.95	Karmijne Vrede	Renee Dekkers	Gonneke Joustra	Ijahe Russell
AV Sparta	1.47.81	Celine van der Kruk	Angelique Ammersing	Sjoera Tjin A-Lim	Vera van den Haak
AV Startbaan	1.48.79	Lisa Wagemaker	Layla Wagemaker	Tinka Offereins	Suzanne Voorrips
AV '34	1.49.03	Lenneke Bouwman	Melanie Polderdijk	Rachel Geurts	Sharon Hendriks
Nijmegen Atletiek	1.51.26	Caïsa Buyne	Nephele de Bruin	Rens Nijman	Margot Langeveld
Generaal Michaëlis	1.52.12	Laura Hoogers	Inge Faessen	Tamara Dorelijers	Renske van Os
AV-LGD	1.52.95	Sanne Boonman	Rowen Reemers	Manouk van Bussel	Gemma Rakels
AV'23	1.53.01	Jaimie van Tholl	Luka Jansen	Daphne Willems	Sammie Jansen
CIKO'66	1.54.30	Vere König	Elise Wabeke	Marloes Schennink	Froukje van Ligten
AV Spirit	DQ	Cheryl Blangé	Juliette Mattijsen	Demi van de Sande	Sarah Jager
DEM	DQ	Irini Gialamatzis	Rosanna Tatti	Wendy Arends	Melanie Wassenaar

4x200m JJB

Vereniging	Prestatie				
CIKO'66	1.32.63	Gaard van Vugt	Casper van Eyck	Manno Laan	Jeroen Brus
AV Sparta	1.36.36	Sjoerd van der Kruk	Melvin Kuipers	Ben 't Hart	Remy van Aanholt
Pallas'67	1.36.73	Lucas Hoevers	Tom Ogink	Benjamin Leune	Joost de Jong
Phanos/AV '23	1.37.19	Thomas Lewis	Ray Simson	Jules de Bont	Yannick Mahieu
AV Startbaan	1.40.54	Jordi de Jong	Jon Schouwenaar	Daniel de Looze	Kees Ligtenberg
AV Edam	1.42.02	Danny Kok	Jan Tuijp	Danny Kaars	Ricardo Aberkrom
AV-LGD	1.42.79	Vincent van de Kerkhof	Jesper Baardman	Koen van de Mortel	Rick Hendriks
AV Haarlemmermeer	1.45.36	Daniel Treep	Daniel Donse	Bas Scharwachter	Maarten vd Winden
Olympus '70	1.51.29	Jesper Nass	Kevin Philipsen	Dennis van Zwieten	Nick van Rooyen
AV'23	DQ	Alain van Tholl	Victor Halfhide	Jim van Oostrom	Rutger Bien
DEM	DQ	Jaap de Wit	William Scholten	harley Hagedoorn	Max Blokker

4x200m Vrouwen

Vereniging	Prestatie				
AV'23	1.48.42	Rosa de Jong	Daphne Wezenberg	Jenny Baar	Tessa Strijp

Olympus '70	1.49.45	Nadine de Jong	Yvonne de Jong	Amy Stolk	Marjolein van Marrewijk
CAV Climax	1.52.83	Jolanda Zwart	Kimberly Bos	Linda Hulsbeek	Angela van Veen
RKHAV	1.53.45	Samantha Lernout	Naomi Nachtegael	Marieke de Cock	Mariska Bun
Nea Volharding	1.53.85	Lisette Guit	Kim Flücht	Tamara Adonis	Esther Belt
AV Startbaan	DNS	Deborah van den Berg	Ilse Breddels	Melissa Verkaik	Lien van Niele
Haag Atletiek	DQ	Eline Spits	Mariah	Rosmarie Sedlaczek	Kaya Russell

4x200m

Mannen

Vereniging	Prestatie				
Phanos	1.29.85	Joomay Odjo	Daan Westerveld	Jan Westerdiep	Martijn Hoogendam
CIKO'66	1.30.60	Gregor van Betuw	Bram Ruissen	Ezra Hendriks	Ramirez Rivers
AV Startbaan	1.32.51	Geoffrey van der Berg	Stephan Tijssen	Edo Lambregts	Elmar van der Bruggen
Sportclub Reeuwijk	1.34.26	Vincent vd Vis	Koen Verkaik	Tim Vrijenhoek	Tim Groenendaal
AAV'36	1.36.34	Jasper de Lange	Thom van Stralen	Jeff van As	Evert de Noten
AV Startbaan	DQ	Joost van 't Schip	Brendan Lashleij	Mathijs Witbraad	Felix Brekhof

4x200m (NK)

Vrouwen Masters

Vereniging	Prestatie				
GAC Hilversum	2.00.63	Brigitte van de Kamp	Inez Veldmeijer	Ellen Tromp	Jose Hilhorst
AV Startbaan	2.02.85	Ingrid van der Eijk	Karen Zwerver	Rosanne Sauer	Anja van Ast
AV Edam	2.27.18	Ineke van Boeschoten	Janneke Klouwer	Alie Zwarthoed	Hilly Jonk

4x200m (NK)

Mannen Masters

Vereniging	Prestatie				
AV Startbaan	1.42.25	Johan Nieuwhof	Maarten Smitskamp	André Verweij	Erik Oostweegel
VAV	1.43.80	Dik van de Weerdhof	Martijn Lambooij	Rodger Hulsebos	Gene Noordpool
AV'23	DQ	onno waalewijn	peter groen	hans hofstede	frits wegenwijs
AV'23	DQ	de Weger	themen	drabben	heetvelt
CAV Climax	DQ	Peter Goddijn	Marco Harms	Folbert Pijper	Marco Durand

4x60m

MJD

Vereniging	Prestatie				
AAV'36	31.69	Charlotte van der Nagel	Thessa van Klaveren	Cheyenne van der Kust	Marijke Boogerd
PAC Rotterdam	31.77	Killiana Heijmans	Roos den Engelse	Kim de Vos	Stevie Eekman

Prins Hendrik	32.34	Maureen Pelgrim	Nikki Jacobs	Roos Peeters	Elise Pelgrim
Hanzesport	32.48	Lisa Disseldorp, v	Bente Lutteke	Mathilde Terleth	Astrid Lensink
AV Edam	32.67	Gabriëlla van der Wijck	Femke Hooijberg	Paulien Kok	Ayonne van Oort
ARV Ilion	32.76	Rosita van den Puttelaar	Cindy Konadu	Joanny Loeffen	Kattyra Weber
Leiden Atletiek	33.04	Julia va Braak	Romy Smith	Chiara Fakkel	Yvon Schreuder
AV Hollandia	33.08	lotte manshanden	linn schilder	Iarissa laan	francis sikkenga
AV Trias	33.08	Zoe de Jong	Emma vd Pal	Femke Brink	Charlotte Hopman
CAV Energie	33.15	Kim Bonefaas	Desteny Molina	Stevy Nederveen	Ashley melcherts
AV Almere'81	33.43	judith de heer	eva stoës	anne-fleur kuckelkorn	michelle van rossum
Haag Atletiek	33.56	Charlisha Pelupesty	Lea Wiggers	Cathalijn van Hagen	Zoë Tromp
GAC Hilversum	33.59	sophie	jolijn	simone	dieuwertje
AV Sparta	33.76	Lisa Brouwer	Tamika Bonevacia	Verena de Roo	Maayke Tjin A-Lim
AAC	34.02	Sharon Spalburg	Maïke Edwards v Muijen	Moïse Bohr	Keeley Heïjdeman
Olympus '70	34.41	Eva Tetteroo	Aline Philipßen	Eveline van Marrewijk	Renée de Wilde
AV startbaan	34.49	Ella Waal	Cato Fröhlich	Noortje Kwakernaak	Josie Kandeh
Climax Ede	35.17	LAAGLAND WINDER, Sanne	FOPPEN, Lydian	PIJPER, Marjolein	TIMMER, Iris
AV-LGD	35.34	Eni van Bree	Sanne Rijnders	Anouk Maas	Lisan van Duppen
AV Pijnenburg	35.74	Anna Schuitema	Hilde Luytjes	Jetske Lucas	Jente Frints

4x80m

JJD

Vereniging	Prestatie				
AV Suomi	41.58	Timo Korsen	Robin Schutter	Jochem Dobber	Jelle van Sunder
Climax Ede	42.93	Van HOOGSTRATEN, Diederik	HARDEMAN, Robin	Van der HORST, Thomas	BLUEKENS, Tim
CAV Energie	43.17	Yorick van der Graaff	Mees de Klerk	Florian Kruizinga	Bram Rijsbergen
AV Edam	43.39	Timon Smit	Remon Kraakman	Peter van Dijk	Johan Ouwehand
AV Haarlemmermeer	43.47	Rutger Postma	Noah Verboom	Bryan v Ingen	Timo Brandenhof
CIKO'66	43.66	David Sahetapy	Koen van Ligten	Julius Ediagbonya	Floris Estourgie
PAC Rotterdam	43.69	David Bos	Alex de Bont	Erwin de Gier	Bas Voermans
GAC Hilversum	43.74	Aldo Vree	Boris Schram	Martijn Lauppe	Marius Wessemaker
Atverni	44.57	Sven van Miltenburg	Corné Parol	Wiel Wijnen	Elias Loukili
Prins Hendrik	44.91	Koen Koenders	Just van Hal	Arno Kaptijns	roan van oort
Phanos	45.42	aymen lamraoui	imre fodi	Quincy stjeward	gianluca trivieri

GAC Hilversum	46.22	Thomas Romagnoli	Yarn Wienneke	Ries Lutz	Thomas de Groot
AV-LGD	46.59	Stan van Helmond	Lars Schupp	Jochem Berkers	Martijn Meijer
AV Pijnenburg	47.18	Duco Fabrie	Sam van de water	Alex Ketelaars	Guus Nouwen
Haag Atletiek	DNF	Henrik Fischer	Joris Brekveld	Guillaume Salvignol	Maxwell Onbekent
Leiden Atletiek	DNF	Gerben Dofferhof	Stijn Pauli	Joost Koet	Thieme Schmidt
AAV'36	DNF	Cas van Scaik	Niels Mijnbergen	Thomas Jochem	Nils Veldt
AAC	DQ	Fady Mounir	Iko Vloothuis	Matthijs Kolkman	Berlin Ngendakumana
ARV Ilion	DQ	Jasper Kettenis	Anthony van Reeuwijk	Michen Biesart	Martijn Overweel

4x80m

MJC

Vereniging	Prestatie				
SAV	39.90	Anna Sjoukje Runia	Michelle Oud	Judith Kok	Nadine Visser
AV Sparta	40.43	Celine van der Kruk	Angelique Ammersing	Sjoera Tjin A-Lim	Vera van den Haak
PAC Rotterdam	41.20	Fleur Tysma	Nilaya Kruijne	Maya van Tol	Isabelle van Schilt
AV Oss '78	41.48	Lena van Lee	Elmi van den Heuvel	Martje van der Loop	Gabrielle Geise
GAC Hilversum	41.72	Judith Rasch	Aimee Lovers	Kylie de Beer	Chinouk van de Kuil
Prins Hendrik	41.76	Lisa Postema	fenna van burg	suzan van gastel	Marlou van Rooij
Nea Volharding	42.17	Lisa van Adrichem	Mariska Nekkera	Noortje Meester	Nienke Huisman
Leiden Atletiek	42.44	Chimene Fodjagbo Azoungo	Lindsay Susan	Franka Blok	Romy Smith
AV Edam	42.64	Jenny Steur	Daphne Veerman	Monique Schokker	Mariska Tuijp
AV'23	42.83	Nina van Velzen	Luka Jansen	Daphne Willems	Jaimie van Tholl
CAV Energie	44.35	Joyce van Jole	Romy de haas	Margot Boersma	Annelies Gaal
Nijmegen Atletiek	44.94	Joy Heijnen	Steffi Krijgsman	Cheyenne Jansen	Anna van Zwol
AV Startbaan	DNS	Beatrijs Boven	Gwennan Smitskamp	Patricia Fransdonk	Samantha van Dijk
Phanos	DQ	Sophie klumper	chante samuel	sharitte Constancia	Frances van der Eik
Haag Atletiek	DQ	Lotte Mouthaan	Nathalie Rikkoert	Eline Spits	Sabine Haspels

4x100m

JJC

Vereniging	Prestatie				
Combiteam	44.22	yannick Mahieu	Ruben van Dijk	Jeffrey van Oorschot	Edwin van Bemden
ARV Ilion	46.17	Kevin Kempen	Steven Eleonora	Milan Lips	Riangel Janga
PAC Rotterdam	46.61	Thijs Verwoerd	Bart Bosch	Sybren Blok	Gido Sam-Sin
Haag Atletiek	47.40	Paul Dijcks	Paul van der Sluijs	Billy de Walle	Julius Weinmiller

AV Trias	47.62	Job Beintema	Frank Backs	Thom Slot	Nathan Diambudiaku
Prins Hendrik	47.93	Wessel Kroon	Pepe van de Kerkhof	joost janssen	Wouter van der Linde
AV Sparta	48.27	Roy Zaal	Jeroen Boumans	Owen Smith	Jorick Melchers
Leiden Atletiek	49.00	Maurice de Haan	Kevin Winiarczyk	Jeff Hofman	Levi van den Broek
AAC	49.46	Yordi van Duijn	Jesse Rigter	Denzel Comenentia	Merwin Meyers
AV Startbaan	52.55	Eric van Diemen	Jeremy Olsthoorn	Max Oostweegel	Floris Frugte
Climax Ede	53.90	OUDE VRIELINK, Job	DURAND, Simon	KUITERS, Jasper	HARMS, Armin
CAV Energie	DNF	Thomas Potma	Robert Bons	Guido de Bruin	Lars Zuideweg
Olympus '70	DQ	Jelmer de Boer	Dennis van Zwieten	Nick van Rooyen	Jesper Nass
AAV'36	DQ	Remco de Groot	Rémon van Nieuwenhuizen	Jasper Verschuur	Tom van Rijswijk
AV Almere'81	DQ	Julian Langestraat	Ronan Smith	Shaquille Bleeke	Nieno Schuur

10x100m **sen/jun (mixed)**

Vereniging	Prestatie				
CIKO'66	1.50.79				
PAC Rotterdam	1.51.63				
AV Startbaan	1.54.10				
Phanos	1.58.73				
AV '34	2.06.70				
AV-LGD	2.11.12				
VAV	2.13.92				
AV Startbaan	2.13.94				
AV Edam	2.18.67				
Haag Atletiek	2.19.59				
GAC Hilversum	2.23.50				
AV Sparta	DQ				
AV Startbaan	DQ				
Haag Atletiek	DQ				